

**TEKMOVALNE KATEGORIJE:****ČLANI (moški):**

A	do 19 let (2001 in mlajši)
B	20 - 29 let (2000 - 1991)
C	30 - 34 let (1990 - 1986)
D	35 - 39 let (1985 - 1981)
E	40 - 44 let (1980 - 1976)
F	45 - 49 let (1975 - 1971)
G	50 - 54 let (1970 - 1966)
H	55 - 59 let (1965 - 1961)
I	60 - 64 let (1960 - 1956)
J	65 - 69 let (1955 - 1951)
K	nad 70 let (1950 in starejši)

**ČLANICE (ženske):**

A	do 24 let (1996 in mlajše)
B	25 - 34 let (1995 - 1986)
C	35 - 44 let (1985 - 1976)
D	45 - 54 let (1975 - 1966)
E	nad 55 let (1965 in starejše)

**DEČKI:**

2015 in mlajši	250 m
2013 - 2014	500 m
2011 - 2012	500 m
2009 - 2010	1000 m
2006 - 2008	1000 m

**DEKLICE:**

2015 in mlajše	250 m
2013 - 2014	500 m
2011 - 2012	500 m
2009 - 2010	1000 m
2006 - 2008	1000 m

**Občinsko prvenstvo v teku** za pokal Občine Kostanjevica.  
Velja samo za tekmovalce, ki imajo prebivališče v občini Kostanjevica.

**ČLANI (moški):**

do 40 let (1981 in mlajši)  
nad 40 let (1980 in starejši)

**ČLANICE (ženske):**

ena kategorija

Vsak udeleženec dobi topel obrok, pijačo in praktično nagrado.  
Prvi trije v kategoriji dobijo medalje.  
Absolutni zmagovalec dobi pokal.

**Startnina:** 10 eur v predprijavi ([protime.si](http://protime.si)) – samo za 9km,  
12 EUR na dan prijave, 5 EUR za mlajše od 15 let.  
Občani Občine Kostanjevica imajo 50% popusta.

**INFO:** Marko Bučar: 031 892 300, Boris Polovič: 041 385 870

E-mail: [sportno.drustvo.kostanjevica@gmail.com](mailto:sportno.drustvo.kostanjevica@gmail.com)  
[marko\\_bucar88@yahoo.com](mailto:marko_bucar88@yahoo.com)



Športno društvo Kostanjevica na Krki  
Ljubljanska 7, 8311 Kostanjevica na Krki,  
E-mail: [sportno.drustvo.kostanjevica@gmail.com](mailto:sportno.drustvo.kostanjevica@gmail.com)

## 35. KOSTANJEVIŠKI TEK in MEMORIAL POLDETA BUČARJA

v nedeljo 13. septembra 2020 ob 10.00 uri

Prireditev šteje v točkovanje Dolenjskega pokala 2020 v sklop tekov Dolenjske za pokal Vzajemne in za pokal Občine Kostanjevica.  
Proga je dolga 9 km. Start in cilj teka je pri Osnovni šoli Jožeta Gorjupa, Kostanjevica.



start 34. kostanjeviškega teka, september 2019

Tek za najmlajše (letnik 2015 in mlajši) bo izveden istočasno s tekom na 9 km, ločeno - na stadionu, za osnovno šolo! Start po posameznih kategorijah se začne ob 10.00 uri.

Tekmovanje je odprtega tipa in naj se ga udeležijo kondicijsko in zdravstveno pripravljene osebe, ki tekmujejo na lastno odgovornost. Odgovornost za nastop mladih pod 15. letom starosti prevzemajo starši oz. prijavitelj. Glede na trenutne razmere upoštevajte priporočila in navodila NIJZ: <https://nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>

**OPIS PROGE:**

Proga je razgibana in večji del poteka izven glavnih poti. 5700 m je asfalta, 2500 makadama in 800 m poljskih poti. Na skupni dolžini 9 km je treba premagati višinsko razliko 120m.

**TRASA TEKMOVALNE PROGE**